



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه			
بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه			
عنوان برنامه:	کلکچال و توچال	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	متوسط +	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	شمال تهران	بلندی قله:	۳۹۶۰
تاریخ برنامه:	۹۶/۱۰/۰۱	شمار روز برنامه:	۱
مکان آغاز برنامه:	پارک جمشیدیه	ساعت آغاز برنامه:	۰۶:۱۵
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> جی پی اس <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزات فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> کارابین پیچ <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> هارنس		
این برنامه:	۱. کفش کوهنوردی ۲. بادگیر ضد آب/گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم ۵. کلاه و کلاه آفتابگیر ۶. عینک آفتابی ۷. کرم ضد آفتاب ۸. هدلامپ با باتری اضافه ۹. بطری آب یک و نیم لیتری ۱۰. غذای شخصی ۱۱. میوه و تنقلات ۱۲. باتوم کوهنوردی ۱۳. طنابچه انفرادی ۱۴. کوله و روکش کوله ۱۵. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۶. کارت بیمه ورزشی سال ۹۶		
سرپرست:	مهیار مفاخری	رایانامه:	
سرپرست فنی:	علیرضا زارع زاده	رایانامه:	
گزارش نویس:	سپیده جمشیدفر	رایانامه:	Sepidehjm@yaho.com
راهنما:		شماره تماس راهنما:	
هزینه راهنما:			
سرپرست گروه پشتیبان:		سرپرست آموزش:	
مسئول عکس:	حمیده فاتحی	مسئول مالی:	
مسئول جی پی اس:	میعاد توکلی	مسئول محیط زیست:	
شمار و نام شرکت کنندگان:	۱۴ نفر: مهیار مفاخری - علیرضا زارع زاده - محمدحسین قاجار - مینا طاهری - محمدرضا ترکمنی - حمیده فاتحی - نیلوفر امین اقایبی - علی بیگ رضایی - کیومرث خدادادی - میعاد توکلی - نیلوفر فرهودی - زهرا خواجه نصیر - عاطفه قاسم نیا - سپیده جمشیدفر		
بخش دوم: ترابری			
نام شهر یا روستای مقصد:	تهران	نوع وسیله درستی:	ماشین شخصی
بخش سوم: زمانبندی برنامه			
روز نخست:			
مدت زمان پیمایش شده:	۷:۳۰	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

مشخصات مسیر:	<input type="checkbox"/> عبور از رودخانه <input type="checkbox"/> دست به سنگ <input type="checkbox"/> شن اسکی	شمار و محل چشمه های موجود در مسیر:	امکان دسترسی به آب و سرویس بهداشتی در پناهگاه کلکچال (حدود ۱:۴۵ ساعت پس از شروع پیمایش)
وضعیت آب و هوا:	آفتابی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۶:۱۵	پارک جمشیدیه	برای رسیدن تعدادی از همنوردان منتظر ماندیم.
	۶:۳۰	پارک جمشیدیه	بازگشت یکی از همنوردان با همراهی یکی از همنوردان
	۷:۵۵	پناهگاه کلکچال	صرف صبحانه در ارتفاع ۲۶۰۰ متری
	۸:۳۰	ادامه حرکت از پناهگاه	
	۱۰:۰۰	گردنه پیازچال	استراحت به مدت ۱۰ دقیقه
	۱۲:۳۰	بعد از لزون غربی	استراحت به مدت ۱۰ دقیقه
	۱۳:۴۰	رسیدن به قله	حرکت به سمت ایستگاه ۷ تله کابین
	۱۴:۰۰	ایستگاه ۷ تله کابین	ادامه مسیر به سمت بام تهران با تله کابین
	۱۴:۳۰	ولنجک	
توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:			
بخش چهارم: مشخصات تکمیلی			
موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	محدوده جغرافیایی ۳۶,۶۵'۴۹°۳۵ شمالی ۵۱°۲۷'۵۳" شرقی		
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	برای صعود به این قله بیش از ۲۰ مسیر وجود دارد که مسیر اصلی از دربند و پناهگاه شیرپلا می باشد.		
وجه تسمیه ی نام قله:	جایی از کوهستان که در آن یخ طبیعی از قدیم گرد شده باشد .		
معنای نام قله:	یخچال طبیعی بر قله کوه های بلند		
پوشش گیاهی:	درختان مثمر منطقه عبارتند از: ازگیل وحشی، بادام کوهی، سیب وحشی، زالزالک، انواع درختان آلو و درختچه هایی مانند زرشک وحشی و تمشک.		



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گونه‌های جانوری منطقه به خاطر حضور زیاد گردشگران یا صید غیرمجاز در خطر انقراض قرار دارند. دیگر بندرت می‌توان پستاندارانی نظیر قوچ و میش، گرگ، روباه یا خرگوش را در این منطقه مشاهده کرد. پرنده‌گانی همچون شاه بوف یا کبک دری که پرنده‌ای متعلق به ارتفاعات ۲۰۰۰ متری است، بندرت در منطقه دیده می‌شود.	گونه‌های جانوری:
با توجه به عدم پوشش گیاهی در ارتفاعات کوه توچال، فصل زمستان برای اجرای یک صعود زمستانه سنگین به شرط داشتن بارندگی و برف در ارتفاعات و برفکوبی مناسب خواهد بود که متأسفانه در این برنامه برفکوبی به علت عدم بارندگی وجود نداشت.	فصل‌های صعود و بهترین فصل صعود:
خوراک بصورت شخصی تهیه شده بود: صبحانه: کره و عسل، ارده و شیر، پنیر و گردو، مربا، چای ناهار: کوکو، کتلت، ماکارونی، برنج و مرغ	وعده‌های اصلی و میان وعده‌ها به ترتیب زمانی:
اسامی قله مشاهده شده در مسیر صعود	نکات آموزش داده شده در برنامه:
آنتن دهی موبایل خطوط ایرانسل، همراه اول و رایتل در بیشتر مسیر وجود ندارد.	آنتن دهی گوشی:
امن	ایمنی منطقه:
https://www.mountain-forecast.com/peaks/Touchal/forecasts/3964	لینک سایت هواشناسی:



عکس های برنامه:

